



GRUPPO VOLONTARI PROTEZIONE CIVILE CORBETTA - ODV

Organizzazione di Volontariato – Codice Fiscale: 90028650159

Via Dante Alighieri, 3 - 20011 CORBETTA (MI) – ITALIA

www.protezionecivilecorbetta.it

Telefono: +39.342.8811440

“Spazio di Ascolto Psicologico”

IL NUOVO SERVIZIO di PROTEZIONE CIVILE di CORBETTA in TEMPO di COVID-19
per i Comuni di Corbetta e Santo Stefano Ticino.

– *completamente gratuito* –
nella massima riservatezza e rispetto della privacy

Al numero: +39.02.8088.8643

Dr.ssa M. Elena Oldani

**il LUNEDI'
dalle 13,00 alle 14,30**

La Psicologa sarà a vostra disposizione per supportare i cittadini che manifestano il bisogno di ascolto e sostegno psicologico da parte di uno specialista in questo periodo di grande disagio e sofferenza.

Disagi dovuti principalmente all'isolamento o alla convivenza forzata, problematiche legate all'ansia, alla depressione, attacchi di panico, insonnia e disturbi di varia natura, possono manifestarsi con maggiore frequenza e intensità in un periodo così particolare, dove tutti siamo messi a dura prova.

La situazione si protrae oramai da molto tempo, le informazioni sono continue e, a volte, contraddittorie, l'incertezza sui tempi e sugli sviluppi futuri sono elementi cruciali, che agiscono fortemente su stress, tensione e fragilità varie, amplificando in maniera significativa.

Il SERVIZIO DI ASCOLTO PSICOLOGICO messo a disposizione, ha proprio l'obiettivo di supportare coloro che manifestano la necessità di un ascolto e di un sostegno psicologico, che possa aiutare a far fronte ai disagi di questo momento particolare.

La privacy è assicurata e il tempo messo a disposizione per ognuno sarà contenuto, per permette a più persone possibili di accedervi.



Dr.ssa M. Elena Oldani

Psicologa Psicoterapeuta (Ordine degli Psicologi della Lombardia)

Esperienza consolidata sul territorio in ambito clinico, formativo e giuridico-forense.

Svolge attività di sostegno psicologico e di psicoterapia sia con adulti, coppie adolescenti.

Volontaria del Gruppo di Volontari Protezione Civile Corbetta OdV.

elenamente73@yahoo.it

Gruppo Volontari Protezione Civile Corbetta

Operativi sul territorio di Corbetta dal 2011.

Specializzati in: Radio trasmissioni, Logistica, Taglio ed esbosco, Interventi in campo idrogeologico, Bonifica imenotteri e Supporto psicologico.

Il gruppo svolge la propria attività grazie al lavoro dei propri volontari (30), sia sul territorio di Corbetta sia su quello di S. Stefano T.

www.protezionecivilecorbetta.it

Spazio Ascolto Psicologico



Attivato uno spazio di ascolto psicologico telefonico, a cura della Dott.ssa Maria Elena Oldani, rivolto ai residenti di Corbetta e Santo Stefano Ticino

*L'emergenza sanitaria
è anche
emergenza psicologica.
I bisogni e i vissuti
psicologici
vengono spesso
troppo sottovalutati.*

*Un ascolto
attivo può
aiutare!*

modalità di accesso

- > il servizio è **gratuito**
- > è possibile accedervi chiamando lo **02.8088.8643**
- > il servizio è attivo: **lunedì**
dalle 13,00 alle 14,30